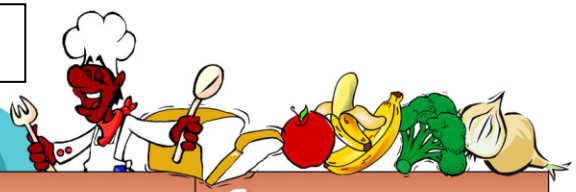
SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE 2013

Menu de la semaine



	Collation a.m.	Dîner	Collation p.m.
L	Céréales, Pommes	Nouilles chinoise au boeuf Dessert : graham à la vanille	Yogourt, melon d'eau
M	Bagel, Bleuets	Jambon à l'ananas, patates pilées Dessert : Jell-o aux fruits	Compote de pommes, biscuits
M	Rôties, Bananes	Filets de porc, riz, brocolis Dessert : salade de fruits	Légumes, Trempette
J	Pain aux raisins, Fraises	Doigts de poulet maison, patates douce, salade verte Dessert : yogourt	Salsa de mangues, craquelins
V	Muffins anglais, Cantaloup	Soupe aux choux, fromage Dessert : dessert aux pommes	Nutri-grain, raisins

* voir recette de la semaine

Copyright © 2006 educatout.com Tous droits réservés